

		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
07.00	Зал 2							
	Зал/бассейн	<b>ТРИАТЛОН</b> (плавание)		7:30 Авторская школа плавания SSS		<b>ТРИАТЛОН</b> (велосипеды)		
09.00	Зал 2							
	Зал 1							
	Бассейн							
10.00	Зал 2				AntiGravity Yoga 90 Анна Я.			
	Зал 1	MT Ирина С	АВТ Ирина С	Pilates Виталий		Yoga 90 Анна		
	Real Ryder					Endurance Светлана Р.		
	Бокс/Crossfit							
	Бассейн		Aqua Mix Ольга		Aqua Charge Ольга			
11.00	Зал 2						<b>Outdoor/ТРИАТ ЛОН</b> (бер)	
	Зал 1	Fitball Ирина Г.	Bums+Flex Ирина С.	FT Ball Виталий		Tabata Светлана Р.		
	Зал/бассейн						Aqua Sculpt Ольга	
	Real Ryder							
12.00	Зал 2							
	Зал 1			MT	Pilates Анна	Flex Светлана Р.		
	Real Ryder							
	Бассейн							
13.00	Зал 2							
	Зал 1							
15.00	Зал 2							
	Зал 1	ЛФК Светлана Г.						
	Бассейн		Мама Mia		Мама Mia			
16:00	Зал 2							
	Зал 1					Upper Body Светлана Р.		
	Бассейн							
17.00	Зал 1							
	Бассейн							Aqua Strong Александр
18.00	Зал 2		AntiGravity Fundamentals Виталий					Yoga 90 Никита
	Зал 1	Tabata Ирина С			ЛФК Виталий	Step + ABS Ирина Г		
	Real Ryder							INTERVAL Светлана Р.
	Бокс/Crossfit							
	Бассейн							
	Зал 2							
	Зал 1	MT Ирина С	Lady Style Виталий		Pilates Виталий	Lower Body Ирина Г.		Bums+ABS Светлана Р.

19.00	Real Ryder			Endurance <i>Алексей</i>				
	Бокс/Crossfit		Бокс <i>Дмитрий</i>					
	Бассейн							
20.00	Зал 2			Yoga 90 <i>Александра</i>		AntiGravity Yoga 90 <i>Анна Я.</i>		
	Зал 1		ЛФК <i>Виталий</i>	FT <i>Алексей</i>	FT Ball <i>Виталий</i>			
	Real Ryder	Endurance <i>Ирина С</i>			INTERVAL <i>Ирина С</i>			
	Бокс/Crossfit	БОКС	<b>Outdoor БЕГ (Таврически й парк)</b>					
	Бассейн	Aqua Mix <i>Антон</i>	Aqua Strong	Aqua Sculpt <i>Ольга</i>	Aqua Strong	Aqua Interval <i>Марина</i>		
21.00	Зал 2	Yoga 90 <i>Анна</i>						
	Зал 1				Bums + Flex <i>Ирина С</i>			