

День недели		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Время	Зал							
07.00		ТРИАТЛОН (плавание)				ТРИАТЛОН (велосипеды)		
08.00								
09.30	<i>большой</i>		Yoga 90 <i>Галина</i>	Yoga 90 <i>Галина</i>		Yoga 90 <i>Никита</i>		
	<i>малый</i>							
10.00	<i>малый</i>		CycleEnd. <i>Анна З.</i>					
	<i>большой</i>	Tabata + Flex <i>Ирина С.</i>			Круговая тр. <i>Кристи</i>			
	<i>бассейн</i>							
11.00	<i>малый</i>							
	<i>большой</i>	Bums + ABS <i>Ирина С.</i>	Pump <i>Анна З.</i>	Body ballet <i>София</i>	Pilates <i>Татьяна</i>	MT <i>Анна З.</i>	MT <i>Светлана Р.</i>	
	<i>бассейн</i>							
12.00	<i>малый</i>						CycleEnd. <i>Светлана Р.</i>	
	<i>большой</i>		Pilates <i>Татьяна</i>	Streetching <i>София</i>	Yoga 90 <i>Никита</i>	ABS + Flex <i>Анна З.</i>		
	<i>бассейн</i>							
13.00	<i>бассейн</i>							
14.00	<i>бассейн</i>							
	<i>большой</i>			МамаMia <i>Светлана Г.</i>		ЛФК <i>Светлана Г.</i>		
15.00	<i>бассейн</i>							
17.00	<i>малый</i>							
	<i>большой</i>							
	<i>бассейн</i>							
18:00	<i>большой</i>	MT <i>Арина</i>	ЛФК <i>Светлана Г.</i>	Latina <i>Анастасия</i>	ЛФК <i>Светлана Г.</i>	Body ballet		
	<i>бассейн</i>							
	<i>малый</i>							
19.00	<i>большой</i>	Pilates <i>Татьяна Л.</i>	Pump <i>Арина</i>	FT <i>Ирина С.</i>	LadyStyle <i>Эмма</i>	Interval <i>Анастасия А.</i>		
	<i>малый</i>	Cycle End			Cycle End <i>Светлана Р.</i>			
20.00	<i>большой</i>	БОКС <i>Дмитрий</i>	Yoga 90 <i>Анна</i>	Pilates <i>Татьяна</i>	Tabata <i>Светлана Р.</i>	Flex <i>Анастасия А.</i>		
	<i>малый</i>	Latina <i>Анастасия</i>						
	<i>бассейн</i>							
21.00	<i>большой</i>				БОКС <i>Дмитрий</i>			